

Spiragli di Luce

ENERGIA

CONSAPEVOLEZZA

RISVEGLIO

**Laboratorio di Evoluzione
Personale**

II^a EDIZIONE, 2020 - 2021



PERCHÉ UNA SCUOLA EVOLUTIVA?

Caro lettore, o lettrice, la prima cosa che ci tengo a dirti è che, mentre scrivo queste parole, sono veramente **pieno di gioia**, e lo sono a per almeno **2 ragioni**.

La *prima*, è che questo laboratorio è un **sogno che si realizza**.

Non so se hai mai provato *quell'emozione intensa*, che sentiamo da bambini, quando sta per *iniziare la scuola*...ecco...non mi vergono a dire che *mi sento un po' così, e non vedo l'ora di iniziare!*

La *seconda ragione* è che questo è il corso che io **avrei sognato per me stesso**. Già, proprio così. Quando iniziai il mio cammino, in questo ambito così particolare, ero particolarmente **smarrito**.

Perché gli argomenti erano **tantissimi**, molto complessi e, talvolta, presentati in modo caotico.



Anche se ho sempre avuto una discreta **intuizione** a guidarmi, ho commesso comunque i miei errori, e ci ho messo un bel po' a *trovare la mia strada in ambito evolutivo*.

...dunque, un corso come questo, che presentasse, in sequenza, con un ordine e un filo logico, una narrazione, le tematiche della nostra evoluzione personale e spirituale, **mi sarebbe piaciuto un sacco!**

Ecco, dunque, che dopo una *dozzina di anni* di cammino, e dopo sei anni di *Spiragli di Luce*, ho ideato questo **perCorso**, che giunge adesso alla sua **II^a Edizione**, proprio inserendo tutto ciò che *avrei desiderato* approfondire a suo tempo.

Troverai riuniti, in un unico cammino, tutti gli argomenti fondamentali per la tua evoluzione personale.

Ti auguro buon proseguimento e...mi auguro che tu sia insieme a noi nel Laboratorio!

COSA ACQUISIRAI GRAZIE A QUESTA SCUOLA



...innanzitutto, seguimi bene su questo *passaggio fondamentale*, acquisirai la capacità di **lavorare in modo autonomo su te stesso.**

Si, perché le Lezioni sono pensate per fornire una parte di teoria, per fornire una parte di supporto (grazie al gruppo), ma soprattutto per fornire una serie di **strumenti pratici e concreti** che userai, poi, nella vita di tutti i giorni.

A livello pratico, gli incontri vertono sulle tematiche della **meditazione**, della **presenza**, sul tema della **ritualità quotidiana** ed altro che troverai, qui sotto, indicato nel programma.

Il tutto è costruito, per dare un quadro completo di che cosa sia la crescita *personale* e *spirituale*, ed ogni lezione è una tessera di mosaico per connetterti...con...

...la migliore versione di te stesso

**“Energia, Consapevolezza,
Risveglio”**

**Laboratorio di Evoluzione
Personale**

**SECONDA EDIZIONE
2020-2021**

Programma

PRIMO MODULO

1° - Mercoledì 2 Dicembre - “VIVERE QUI ED ORA”

Il miracolo della Presenza

2° - Mercoledì 9 Dicembre - “PRATICA DEL QUI ED ORA”

Esercizi e Tecniche di Presenza

3° - Mercoledì 16 Dicembre - “L'ARTE DELLA MEDITAZIONE”

Teoria e Tecniche di Meditazione

4° - Lunedì 21 Dicembre - “MEDITAZIONE PER IL SOLSTIZIO D'INVERNO”,

Una meravigliosa pratica di gruppo per celebrare insieme uno momento di portata storica

SECONDO MODULO

5° - Giovedì 7 Gennaio - “HO'OPONOPONO”,

Il cammino verso l'Uno

6° - Mercoledì 13 Gennaio - “PERDONO ALCHEMICO”,

L'Arte del Per-Dono, in una visione alchemica

***“Energia, Consapevolezza,
Risveglio”***

**La Scuola Evolutiva di
Spiragli di Luce**

7° - Mercoledì 20 Gennaio - **“LA SCIENZA DELLA MEDITAZIONE”**

Sessione di pratica e condivisione

8° - Mercoledì 27 Gennaio - **“RITUALIZZARE LA VITA”**

Gratitudine, Gioia e Ritalità, secondo le Leggi Spirituali

TERZO MODULO

9° - Mercoledì 3 Febbraio - **“Anima e Personalità”**

Il Cammino verso l’Integrazione

10° - Mercoledì 10 Febbraio - **“Le Radici sono importanti”**

Il sottile laccio energetico che ci lega ai nostri avi

11° - Mercoledì 17 Febbraio - **“Relazioni Sentimentali Evolutive”**

Rendere Sacra la Relazione

12° - Mercoledì 24 Febbraio - **“Denaro, Prosperità e Abbondanza”**

Visione evolutiva dell’Energia Denaro - Costruire la Ricchezza

**13° (Omaggio per chi acquista l’intero perCorso) - “Le chiavi della
nostra Forza”**

Come l’Albero Genealogico influisce sulla nostra vita

*“Energia, Consapevolezza,
Risveglio”*

La Scuola Evolutiva di
Spiragli di Luce

CONTENUTI

Il perCorso è costituito da:

- **12 Video e Audio Lezioni**
- **7 Meditazioni Guidate**
- **Dispense (eBook relativi alle tematiche delle lezioni)**
- **Gruppo privato in cui potrai partecipare senza limiti di tempo, porre domande, chiedere approfondimenti ed essere eseguito**

Le **dispense** e l'accesso al **gruppo privato** sono riservati a chi effettua l'iscrizione nella modalità mensile o al perCorso completo



**PER ACQUISTARE IL
PERCORSO CLICCA QUI**

**“Energia, Consapevolezza,
Risveglio”**

**La Scuola Evolutiva di
Spiragli di Luce**

QUOTE

- **SINGOLA LEZIONE: 22€**
- **MENSILE, CICLO DA 4 LEZIONI: €60**

Risparmi **28€** rispetto all'iscrizione singola

- **PERCORSO COMPLETO, 12 LEZIONI: €150**

Risparmi **114€** in totale

VANTAGGI EXTRA

Se effettui l'iscrizione al perCorso completo, riceverai in omaggio la video-lezione *“Le chiavi della Nostra Forza”* dedicata alla tematica delle costellazioni familiari.

Inoltre, se deciderai poi di iscriverti al *II° anno*, potrai ripartecipare **gratuitamente** a tutte le 12 lezioni.



**PER ACQUISTARE IL
PERCORSO CLICCA QUI**

CHI SONO



Ingegnere, Musicista, Blogger e Ricercatore Spirituale e Viaggiatore, Elvio Rocchi è toscano e vive a Palermo.

Nel 2007 lascia il lavoro per dedicarsi professionalmente alla Musica e alla Comunicazione legata alla Crescita Personale e Spirituale. Nel 2014 fonda il progetto "Spiragli di Luce".

Ha vissuto due anni in Colombia vivendo a stretto contatto con la cultura Sciamanica, un periodo fondamentale per la sua crescita interiore.

È operatore Reiki terzo Livello, insegnante di Meditazione e diplomato in Astrologia Evolutiva. Attualmente iscritto all'ultimo anno dell'Accademia di formazione in Costellazioni Familiari.



SPIRAGLI DI LUCE

Progetto comunicativo e artistico, dedicato alle tematiche del cambiamento, dell'Evoluzione Personale e Spirituale.

Nasce come blog e si trasforma, un passo dopo l'altro, in *Scuola Evolutiva*.

Le attività vanno dalla scrittura alla composizione di Brani Musicali e Meditazioni Guidate, dalle sessioni e trattamenti individuali agli incontri di gruppo. È seguito, oggi, da oltre 20.000 persone.

**“Energia, Consapevolezza,
Risveglio”**

**La Scuola Evolutiva di
Spiragli di Luce**

Approfondiamo i Contenuti - 1° Ciclo

VIVERE QUI ED ORA - Il miracolo della Presenza

Che cos'è il magico **Qui ed Ora** di cui tutti parlano? Lo vedremo in teoria ma, soprattutto, in **pratica**: in questa lezione, infatti, vengono impartiti i primi **esercizi di Presenza**.

PRATICA DEL QUI ED ORA - Esercizi e Tecniche di Presenza

Si prosegue il cammino iniziato nella prima lezione sul **Qui ed Ora**. Molto importante la parte in cui i **partecipanti** forniscono dei **feedback** su com'è andata la pratica della presenza. Ascoltare gli altri è, infatti, un ottimo metodo per realizzare alcuni degli errori comuni.

L'ARTE DELLA MEDITAZIONE - Teoria e Tecniche di Meditazione

Cos'è la meditazione? Come funziona? Lezione dedicata, dopo una breve parte teorica, alla **pratica**. Include **3 meditazioni guidate** che riceverai in mp3.

4° - “MEDITAZIONE PER IL SOLSTIZIO D'INVERNO”,

Il Solstizio d'Inverno 2020 sarà un momento di portata storica. La congiunzione Giove - Saturno, che non avviene dal 1400, sarà un vero portale per l'**Era dell'Acquario** segno in cui, *non a caso*, questi due messaggeri si *abbracciano*. Noi lo celebreremo insieme, per prepararci a qualcosa di grande che ci attende.

**“Energia, Consapevolezza,
Risveglio”**

**La Scuola Evolutiva di
Spiragli di Luce**

Approfondiamo i Contenuti - 2° Ciclo

HO'OPONOPONO - Il cammino verso l'Uno

Una meravigliosa filosofia, che arriva da molto lontano. Dopo aver posto le basi di presenza, meditazione e ritualità quotidiana, esploriamo ho'oponopono come via di guarigione da praticare ogni giorno

PERDONO ALCHEMICO - L'Arte del Per-Dono, in una visione alchemica

Se il perdono, talvolta, “non funziona”, è perché non abbiamo compreso fino in fondo che cosa sia. Vedremo che esso è, fondamentalmente un processo **scientifico** che si compie con una serie di tappe successive.

LA SCIENZA DELLA MEDITAZIONE - Sessione di Pratica e Condivisione

Se nel III° appuntamento del primo ciclo abbiamo posto le basi **teoriche** per questa disciplina, in queste 2 ore eseguiremo una serie di **tecniche** meditative. La lezione include **4 meditazioni guidate** in mp3.

RITUALIZZARE LA VITA - Gratitudine, Gioia e Ritualità, secondo le Leggi Spirituali

Questa è, invece, la naturale prosecuzione del IV° appuntamento del primo ciclo. Ripasseremo le prime tecniche rituali e ne vediamo di nuove. Anche in questa lezione è particolarmente utile la parte dei *feedback* dei partecipanti

**“Energia, Consapevolezza,
Risveglio”**

**La Scuola Evolutiva di
Spiragli di Luce**

Approfondiamo i Contenuti - 3° Ciclo

ANIMA E PERSONALITÀ - Il Cammino verso l'Integrazione

Che cosa si intende per **“Anima”**? E che cosa si intende per **“Personalità”** o **“Ego”**? Vedremo questa importante distinzione e vedremo, soprattutto, che esse possono essere *unite* più di quanto non si pensi

LE RADICI SONO IMPORTANTI- Il sottile laccio energetico che ci lega ai nostri avi

Spesso, le persone, si trovano a **vivere una vita** che non è pienamente **quella che vorrebbero**. Non è la loro. La radice di ciò - perdonate il gioco di parole - sta proprio nelle nostre **“radici”**: il nostro **sistema familiare**.

RELAZIONI SENTIMENTALI EVOLUTIVE - Rendere Sacra la Relazione

Quali sono i capisaldi di una coppia evolutiva? E perché c'è tanta sofferenza in amore? Cosa ci può aiutare a liberarsi di tanta sofferenza e camminare, insieme, verso una Gioia condivisa?

DENARO, PROSPERITÀ, ABBONDANZA - Visione evolutiva dell'Energia Denaro - Costruire la Ricchezza

Una visione evolutiva, spirituale, del Denaro, inteso come **mezzo** e **forma energetica** capace di trasformarsi in qualsiasi cosa.

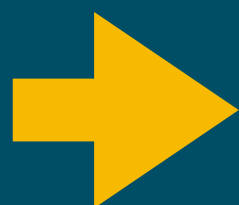
Spiragli di Luce

ENERGIA

CONSAPEVOLEZZA

RISVEGLIO

La Scuola Evolutiva di
Spiragli di Luce



ACQUISTA

