

Spiragli di Luce

ENERGIA

CONSAPEVOLEZZA

RISVEGLIO

**La Scuola Evolutiva di
Spiragli di Luce**



**“Energia, Consapevolezza,
Risveglio”**

**La Scuola Evolutiva di
Spiragli di Luce**

Programma

I° CICLO

1° - “VIVERE QUI ED ORA”

Il miracolo della Presenza

2° - “PRATICA DEL QUI ED ORA”

Esercizi e Tecniche di Presenza

3° - “L’ARTE DELLA MEDITAZIONE”

Teoria e Tecniche di Meditazione

4° - “GRATITUDINE E GIOIA”,

La Gratitudine e la Gioia come rito quotidiano

II° CICLO

5° - “HO’OPONOPONO”,

Il cammino verso l’Uno

6° - “PERDONO ALCHEMICO”,

L’Arte del Per-Dono, in una visione alchemica

***“Energia, Consapevolezza,
Risveglio”***

**La Scuola Evolutiva di
Spiragli di Luce**

7° - “LA SCIENZA DELLA MEDITAZIONE”

Sessione di pratica e condivisione

8° - “RITUALIZZARE LA VITA”

Gratitudine, Gioia e Ritualità, secondo le Leggi Spirituali

III° Ciclo

9° - “Anima e Personalità”

Il Cammino verso l'Integrazione

10° - “Le Radici sono importanti”

Il sottile laccio energetico che ci lega ai nostri avi

11° - “Relazioni Sentimentali Evolutive”

Rendere Sacra la Relazione

12° - “Denaro, Prosperità e Abbondanza”

Visione evolutiva dell'Energia Denaro - Costruire la Ricchezza

**13° (Omaggio per chi acquista l'intero perCorso) - “Le chiavi
della nostra Forza”**

Come l'Albero Genealogico influisce sulla nostra vita

PERCHÉ UNA SCUOLA EVOLUTIVA?

Caro lettore, o lettrice, di Spiragli di Luce,

sono proprio io, Elvio, a scrivere queste parole, e lo faccio perché voglio essere chiaro sulle **intenzioni** che mi hanno portato a creare questo **perCorso**, ed anche perché vorrei approfittare di queste righe per darti un'idea di cosa potrai **acquisire** e **realizzare** tramite esso.

Innanzitutto, sai una cosa? Questo è il corso che io **avrei sognato per me stesso**.

Già, proprio così. Quando iniziai il mio cammino, in questo ambito così particolare, ero particolarmente **smarrito**.

Perché gli argomenti erano **tantissimi**, spesso complessi e presentati in modo piuttosto diverso.



Come mi sono mosso? Seguendo **l'intuizione** che, via via, mi ha fatto conoscere **gruppi** e **maestri** grazie ai quali ho portato un po' di *ordine* e, soprattutto, di *luce* in quel grande caos.

Eppure, gli errori sono stati tanti. Perché? Proprio per quello che ti raccontavo poc'anzi: perché non è per nulla facile **districarsi** nelle tematiche così complesse e **variegate** del mondo della *Spiritualità*.

Ecco che, dopo qualche anno di cammino (circa, ormai, una dozzina) e un buon numero di persone che mi seguono, ho sentito che era arrivato il momento di creare un *mio* **perCorso** che esponesse, in chiave semplice, ma anche approfondita le tematiche dell'evoluzione personale.

Una ad una, per ordine, e con un metodo!



COSA ACQUISIRAI GRAZIE A QUESTA SCUOLA



...innanzitutto, seguimi bene su questo *passaggio fondamentale*, acquisirai la capacità di **lavorare in modo autonomo su te stesso.**

Si, perché le Lezioni sono pensate per fornire una parte di teoria, per fornire una parte di supporto (grazie al gruppo), ma soprattutto per fornire una serie di **strumenti pratici e concreti** che userai, poi, nella vita di tutti i giorni.

A livello pratico, gli incontri vertono sulle tematiche della **meditazione** (2 lezioni) della **presenza** (2 lezioni) sul tema della **ritualità quotidiana** (altre due lezioni).

Si prosegue poi con argomenti squisitamente spirituali (come la lezione dedicata ad **Anima e Personalità**, fino ad arrivare all'ultimo ciclo che affronta il tema della **Relazione**.

Il tutto è costruito, per dare un quadro completo di che cosa sia la crescita *personale e spirituale*, ed ogni lezione è una tessera di mosaico per connetterti...con...

...la migliore versione di te stesso

***“Energia, Consapevolezza,
Risveglio”***

**La Scuola Evolutiva di
Spiragli di Luce**

CONTENUTI

Il perCorso è costituito da:

- **12 Video e Audio Lezioni**
- **7 Meditazioni Guidate**
- **Dispense (eBook)**
- **Gruppo privato in cui potrai partecipare senza limiti di tempo, porre domande, chiedere approfondimenti ed essere eseguito**



**PER ACQUISTARE IL
PERCORSO CLICCA QUI**

**“Energia, Consapevolezza,
Risveglio”**

**La Scuola Evolutiva di
Spiragli di Luce**

QUOTE

***Abbiamo scontato le quote nel periodo della quarantena, e
abbiamo deciso, per ora, di lasciarle invariate.***

Un'ottima occasione per...“approfittarne”!

• SINGOLA LEZIONE: €15 o €19

• CICLO DA 4 LEZIONI: €50

(Risparmi 10€)

• PER-CORSO COMPLETO DA 13 LEZIONI: €150

**(risparmi 30€ ed hai in omaggio la tredicesima lezione, il
Workshop sulle Costellazioni familiari)**



**PER ACQUISTARE IL
PERCORSO CLICCA QUI**

CHI SONO



Ingegnere, Musicista, Blogger e Ricercatore Spirituale e Viaggiatore, Elvio Rocchi è toscano e vive a Palermo.

Nel 2007 lascia il lavoro per dedicarsi professionalmente alla Musica e alla Comunicazione legata alla Crescita Personale e Spirituale. Nel 2014 fonda il progetto "Spiragli di Luce".

Ha vissuto due anni in Colombia vivendo a stretto contatto con la cultura Sciamanica, un periodo fondamentale per la sua crescita interiore.

È operatore Reiki terzo Livello, insegnante di Meditazione e diplomato in Astrologia Evolutiva. Attualmente iscritto all'ultimo anno dell'Accademia di formazione in Costellazioni Familiari.



SPIRAGLI DI LUCE

Progetto comunicativo e artistico, dedicato alle tematiche del cambiamento, dell'Evoluzione Personale e Spirituale.

Nasce come blog e si trasforma, un passo dopo l'altro, in *Scuola Evolutiva*.

Le attività vanno dalla scrittura alla composizione di Brani Musicali e Meditazioni Guidate, dalle sessioni e trattamenti individuali agli incontri di gruppo. È seguito, oggi, da oltre 20.000 persone.

**“Energia, Consapevolezza,
Risveglio”**

**La Scuola Evolutiva di
Spiragli di Luce**

Approfondiamo i Contenuti - 1° Ciclo

VIVERE QUI ED ORA - Il miracolo della Presenza

Che cos'è il magico **Qui ed Ora** di cui tutti parlano? Lo vedremo in teoria ma, soprattutto, in **pratica**: in questa lezione, infatti, vengono impartiti i primi **esercizi di Presenza**.

PRATICA DEL QUI ED ORA - Esercizi e Tecniche di Presenza

Si prosegue il cammino iniziato nella prima lezione sul **Qui ed Ora**. Molto importante la parte in cui i **partecipanti** forniscono dei **feedback** su com'è andata la pratica della presenza. Ascoltare gli altri è, infatti, un ottimo metodo per realizzare alcuni degli errori comuni.

L'ARTE DELLA MEDITAZIONE - Teoria e Tecniche di Meditazione

Cos'è la meditazione? Come funziona? Lezione dedicata, dopo una breve parte teorica, alla **pratica**. Include **3 meditazioni guidate** che riceverai in mp3.

4° - “GRATITUDINE E GIOIA”,

Basandoci su un insegnamento di Gandhi, e realizzando che sono le nostre azioni consapevoli a creare il nostro futuro, studiamo alcune pratiche e abitudini da portare nel quotidiano. Per **costruire** una quotidianità che **vibri** su una frequenza più **elevata**

**“Energia, Consapevolezza,
Risveglio”**

**La Scuola Evolutiva di
Spiragli di Luce**

Approfondiamo i Contenuti - 2° Ciclo

HO'OPONOPONO - Il cammino verso l'Uno

Una meravigliosa filosofia, che arriva da molto lontano. Dopo aver posto le basi di presenza, meditazione e ritualità quotidiana, esploriamo ho'oponopono come via di guarigione da praticare ogni giorno

PERDONO ALCHEMICO - L'Arte del Per-Dono, in una visione alchemica

Se il perdono, talvolta, “non funziona”, è perché non abbiamo compreso fino in fondo che cosa sia. Vedremo che esso è, fondamentalmente un processo **scientifico** che si compie con una serie di tappe successive.

LA SCIENZA DELLA MEDITAZIONE - Sessione di Pratica e Condivisione

Se nel III° appuntamento del primo ciclo abbiamo posto le basi **teoriche** per questa disciplina, in queste 2 ore eseguiremo una serie di **tecniche** meditative. La lezione include **4 meditazioni guidate** in mp3.

RITUALIZZARE LA VITA - Gratitudine, Gioia e Ritualità, secondo le Leggi Spirituali

Questa è, invece, la naturale prosecuzione del IV° appuntamento del primo ciclo. Ripasseremo le prime tecniche rituali e ne vediamo di nuove. Anche in questa lezione è particolarmente utile la parte dei *feedback* dei partecipanti

**“Energia, Consapevolezza,
Risveglio”**

**La Scuola Evolutiva di
Spiragli di Luce**

Approfondiamo i Contenuti - 3° Ciclo

ANIMA E PERSONALITÀ - Il Cammino verso l'Integrazione

Che cosa si intende per **“Anima”**? E che cosa si intende per **“Personalità”** o **“Ego”**? Vedremo questa importante distinzione e vedremo, soprattutto, che esse possono essere *unite* più di quanto non si pensi

LE RADICI SONO IMPORTANTI- Il sottile laccio energetico che ci lega ai nostri avi

Spesso, le persone, si trovano a **vivere una vita** che non è pienamente **quella che vorrebbero**. Non è la loro. La radice di ciò - perdonate il gioco di parole - sta proprio nelle nostre **“radici”**: il nostro **sistema familiare**.

RELAZIONI SENTIMENTALI EVOLUTIVE - Rendere Sacra la Relazione

Quali sono i capisaldi di una coppia evolutiva? E perché c'è tanta sofferenza in amore? Cosa ci può aiutare a liberarsi di tanta sofferenza e camminare, insieme, verso una Gioia condivisa?

DENARO, PROSPERITÀ, ABBONDANZA - Visione evolutiva dell'Energia Denaro - Costruire la Ricchezza

Una visione evolutiva, spirituale, del Denaro, inteso come **mezzo** e **forma energetica** capace di trasformarsi in qualsiasi cosa.

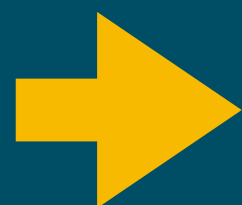
Spiragli di Luce

ENERGIA

CONSAPEVOLEZZA

RISVEGLIO

La Scuola Evolutiva di
Spiragli di Luce



ACQUISTA

